

## Aquecer e poupar

A grande parte das habitações em Portugal não dispõe de sistemas de aquecimento ou recorre a soluções de aquecimento elétricas que, apesar de económicas aquando da compra, o fraco desempenho energético ao longo da sua utilização acaba por se refletir nos elevados custos da fatura de energia elétrica.

Para inverter esta tendência, são apresentados alguns conselhos a considerar para tornar a sua casa quente no inverno sem aumentar a fatura de energia.

### Sabia que...



Em condições normais, é suficiente ligar o aquecimento durante o dia. Durante a noite, exceto em zonas muito frias, deve desligar-se, já que o calor acumulado na habitação é suficiente para assegurar uma noite confortável.

## Como poupar e aquecer a sua casa!

<p><b>1. Aproveite o aquecimento natural</b></p> <p>Abra as proteções solares das janelas, mantendo os envidraçados fechados para que o sol aqueça a casa. Ao final da tarde, feche as proteções solares para manter o calor no interior.</p>	<p><b>2. Mantenha o calor dentro de casa.</b></p> <p>Quando a temperatura do exterior está muito inferior à do interior, o calor vai procurar sair de casa através das paredes, janelas e cobertura. Para manter o calor no interior durante mais tempo, vede as portas e janelas e coloque placas de isolamento na cobertura, sobre a placa.</p>	<p><b>3. Avalie as necessidades de aquecimento antes de selecionar a solução a adquirir.</b></p> <p>Existem no mercado soluções combinadas, que permitem a produção de calor ambiente e preparação de água quente sanitária, que podem ser mais económicas e eficientes. Algumas delas utilizam biomassa (lenha, briquetes ou péletes) que pode encontrar nas suas proximidades.</p>
<p><b>4. Opte por uma solução de aquecimento eficiente.</b></p> <p>As soluções de aquecimento já apresentam etiqueta energética! Pode visitar o site <a href="http://www.label-pack-a-plus.eu/portugal/">www.label-pack-a-plus.eu/portugal/</a> e informa-se sobre as etiquetas energéticas quer de equipamentos individuais, como de soluções de aquecimento que juntam o aquecedor convencional, com um controlador de temperatura e/ou sistema solar térmico.</p>	<p><b>5. Regule a temperatura</b></p> <p>O equipamento de aquecimento ambiente deve estar regulado para uma temperatura adequada às condições externas, de preferência para os 20.°C.</p>	<p><b>6. Não se esqueça da manutenção periódica dos sistemas.</b></p> <p>Uma manutenção adequada ao vosso sistema de aquecimento permite poupanças de energia e dá maiores garantias em relação às condições de salubridade e segurança.</p>

